

## Planning des rando santé 1er trimestre 2026

Mois	Jour	Heures	Événements
Janvier	le 06	de 13h45 à 18h00	Rando Santé Claude Sète " La corniche et le Phare Saint Clair " 6km 90 m de dénivelé IBP25 à 10km de Balaruc Covoiturage 1,5 euros envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
	le 13	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise FRONTIGNAN "Coeur de ville et vignobles " 7,5 km, D+ 31m, IBP=21, à 7,5 km de Balaruc, covoiturage 1€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
	le 20	de 13h45 à 18h00	Rando Santé Claude Saussan "Pignan le pioch Jurat" 7km 20 m de dénivelé IBP23 à 15km de Balaruc Covoiturage 2 euros envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
	le 27	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Saint Pargoire " La Combe du Loup ", 8km300, D+ 151m, IBP=30, à 26 km de Balaruc, covoiturage 4€, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc , envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Février	le 03	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude Murviel les Montpellier "La tour du Mas Dieu" 8,1km 26 m de dénivelé IBP26 à 20km de Balaruc Covoiturage 3 euros Envoyer un SMS la veille au 06 51 73 81 65
	le 10	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Pinet "Chemin des Romains-Voie Romaine", 7km800, D+ 82m, IBP=26, à 23 km de Balaruc, covoiturage 3€50, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
	le 17	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Tressan "Fossé Mayrol" 7km500, D+ 105m, IBP=25, à 31km de Balaruc, covoiturage 4€50, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
	le 24	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude Meze "La Pinède" 6km 20 m de dénivelé IBP20 à 15km de Balaruc Covoiturage 2 euros envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
Mars	le 03	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude : L' Abbaye de Montceau "le Roc d' Anduze" 8km 90 m de dénivelé IBP28 à 8km de Balaruc Covoiturage 1 euros envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
	le 10	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Agde "La ville- Belle île", 8km, D+ 100m, IBP= , à 33km de Balaruc, covoiturage 5€, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
	le 17	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Prades-le-Lez " Domaine de Restinclières", 7km400, D+57m, IBP=23, à 41km de Balaruc, covoiturage 6€, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
	le 24	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude Murviel les Montpellier "Oppidum de St Julia " 6km 98 m de dénivelé IBP24 à 20km de Balaruc Covoiturage 3 euros Envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
le 31	de 13h45 à 19h00		Rando Santé Françoise Frontignan "autour de la Combe de Jean Cinq", 6km, D+ 152m, IBP=26, à 3km de Balaruc, covoiturage 0,50€, départ 13h45 de la base nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55