

Planning des randos Santé dernier trimestre 2025

Ce planning peut-être modifié suite à conditions météo ou par décision de l'animateur

Date	Heure	Evenement
Le 16 septembre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Lézignan l'Evêque: L'ancien moulins de Conas", 8km dénivelé 40 m, à 35 km de Balaruc, covoiturage 5€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 26
Le 23 septembre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Puillachier : Tressan le pont des Tines", 7.2km dénivelé 60 m, à 20 km de Balaruc, covoiturage 3€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 26
Le 30 septembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Candillargues "Canal de l'Or-pointe du Bérange", 7km, D+ 1m, IBP=19, à 49 km de Balaruc, covoiturage 7€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 07 octobre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Pignan : L'oliveraie sauvée de la rouquette de Pignan", 7km dénivelé 60 m, à 20 km de Balaruc, covoiturage 3€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 24
Le 14 octobre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Coulobres "Piochs et Puechs", 7,8km, D+126m, IBP=27, à 50km de Balaruc, covoiturage 7€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 21 octobre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Saint Pargoire: Le tour de la garenne", 6km dénivelé 95 m, à 20 km de Balaruc, covoiturage 3€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 26
Le 28 octobre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Lattes "Maison de la Nature", 7,7km, D+ 1m, IBP=19, à 30 km de Balaruc, covoiturage 4€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 04 novembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Plaissan "Chapelle Saint Mamert", 7km, D+ 133m, IBP=26, à 28 km de Balaruc, covoiturage 4€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 11 novembre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Sète: Le pont Levis sur les traces de 2 aviateurs mort pour la France", 8km dénivelé 2 m, à 15 km de Balaruc, covoiturage 2€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 20
Le 18 novembre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Villeveyrac : au dessus du Lac Lolivet", 7.5km dénivelé 85 m, à 10 km de Balaruc, covoiturage 1.5€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 25
Le 25 novembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Marseilan "autour de l'étang du Bagnas",8,5 km, D+ 16m, IBP=24, à 25 km de Balaruc, covoiturage 3€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 02 décembre	de 13h45 à 18h30	Rando Santé Claude,:"Poussan : La Pegade", 7.7km dénivelé 85 m, à 10 km de Balaruc, covoiturage 1.5€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 26
Le 09 décembre	de 13h45 à 17h00	Rando Santé Claude,:"Balaruc : le tour de Balaruc", 7.5km dénivelé 45 m, à 20 km de Balaruc, covoiturage 3€, départ 13h45 centre Nautique de Balaruc les Bains envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 IBP 23
Le 16 décembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Vic-la-Gardiole "Les quatre chemins-la Gardiole", 7km, D+ 137m, IBP=26, à 13 km de Balaruc, covoiturage 2€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55