

# Planning de Marche Nordique 1er trimestre 2026

mois	jour	heures	Evénements
	le 06	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tél 06 51 73 81 65 Les Aresquiers ( Parking du Pont des Aresquiers) envoi sms la veille
	le 10	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Françoise tél 06 61 85 74 55 Issanka envoi sms la veille
	le 13	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Plan du Bassin(Salle de l'Aire) envoi sms la veille
	le 17	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 20	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude tél 06 51 73 81 65 Les Aresquiers envoi sms la veille
	le 24	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Françoise tél 06 61 85 74 55 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 27	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Les Aresquiers envoi sms la veille
	le 31	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Issanka envoi sms la veille
	le 03	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude tél 06 51 373 81 65 Les Aresquiers envoi sms la veille
	le 07	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 10	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Le Pont Levis envoi sms la veille
	le 14	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Issanka envoi sms la veille
	le 17	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Françoise tél 06 61 85 74 55 Frontignan l'Entrée (85 av Paul Valéry) envoi sms la veille
	le 21	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 24	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Plan du Bassin(Salle de l'Aire) envoi sms la veille
	le 28	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tél 06 51 73 81 65 Poussan envoi sms la veille
	le 03	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tél 06 51 73 81 65 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 07	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 10	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Les Aresquiers envoi sms la veille
	le 14	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Françoise tél 06 61 85 74 55 Issanka envoi sms la veille
	le 17	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Frontignan port de pêche envoi sms la veille
	le 21	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Françoise tél 06 61 85 74 55 Col de la Tortue envoi sms la veille
	le 24	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline 06 75 61 88 94 Le Pont Levis envoi sms la veille0+ : À 5 KM, 1 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au la veille
	le 28	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Issanka envoi sms la veille
	le 31	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Les Aresquiers envoi sms la veille