

# Planning des MN dernier trimestre 2025

Ce planning peut-être modifié suite à conditions météo ou par décision de l'animateur

Date	Heure	Evenement
Le 16 septembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Française tél 06 61 85 74 55 Frontignan Port de Pêche envoi sms la veille
Le 20 septembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 23 septembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 27 septembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Issanka envoi sms la veille
Le 30 septembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Française tél 06 61 85 74 55 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 04 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tel 06 51 73 81 65 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 07 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Pont Levis envoi sms la veille
Le 11 octobre	de 08h30 à 20h00	Nathalie et Christophe MN et Randonnée à Sauclière en Aveyron (Le matin : MN avec Nathalie de 8km D 150m et L' Apm randonnée avec Christophe de 9.5 km D 297m) à 89 km, covoiturage 10 € départ 8h30 du Carrefour de Balaruc Envoi d'un SMS au 0666387629
Le 14 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Frontignan Port de Pêche envoi sms la veille
Le 18 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tel 06 51 73 81 65 Gigean envoi sms la veille
Le 21 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Plan du Bassin envoi sms la veille
Le 25 octobre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Française tél 06 61 85 74 55 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 04 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 08 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 15 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tel 06 51 73 81 65 Poussan envoi sms la veille
Le 18 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Pont Levis envoi sms la veille
Le 22 novembre	de 09h00 à 09h00	09h00 Marche Nordique Claude tel 06 51 73 81 65 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 25 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 29 novembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Nathalie 06 66 38 76 29 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 02 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tel 06 51 73 81 65 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 06 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Française tél 06 61 85 74 55 Col de la Tortue envoi sms la veille
Le 09 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Gilles tél 06 51 31 48 12 Port de Pêche envoi sms la veille
Le 13 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Claude Tel 06 51 73 81 65 Frontignan l'Entrée envoi sms la veille
Le 16 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Maryline tél 06 75 61 88 94 Les Aresquiers envoi sms la veille
Le 20 décembre	de 09h00 à 12h00	09h00 Marche Nordique Française tél 06 61 85 74 55 Issanka envoi sms la veille