

## Planning des randonnées dernier trimestre 2025

Ce planning peut-être modifié suite à conditions météo ou par décision de l'animateur

Date	Heure	Evenement
Le 18 septembre	de 08h30 à 17h30	Rando à la journée Claude "Ceps le tour de L'Ayolle jusqu'à Vieussan, IBP 59, 13.5 km Dénivelé 550 ml à 65 km, 10 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 21 septembre	de 08h00 à 12h00	Rando le matin :Loupian journée du Patrimoine : Rando Claude "Autour de Loupian, IBP 31, 10 km Dénivelé 100 ml à 30 km, 4.5 € de covoiturage, Départ 8h00 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 25 septembre		Rando Claude "Brignac :Cambou-St André de Sangonis, IBP 31, 11 km Dénivelé 50 ml à 30 km, 4.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 28 septembre	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Babeau-Bouldoux "autour de la source de Malibert", 14km, D+ 580m, IBP+57, à 87 km de Balaruc, covoiturage 11€, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06+ 51 31 48 12
Le 02 octobre	de 13h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Tourbes "La Boutine-Lou Trauc", 11km, D+ 159m, IBP=33, à 34 km de Balaruc,covoiturage 5€, départ 13h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 05 octobre	de 07h00 à 19h00	Fête de la Randonnée :modalité à venir
Le 09 octobre	de 13h30 à 19h00	Rando Claude "Aumelas cote Belle vers l'Arbouneraud IBP 36, 10 km Dénivelé 275 ml à 20 km, 3 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 11 octobre	de 08h30 à 20h00	Nathalie et Christophe MN et Randonnée à Sauchère en Aveyron (Le matin : MN avec Nathalie de 8km D 150m et L' Apm randonnée avec Christophe de 9.5 km D 297m) à 89 km, covoiturage 10 € départ 8h30 du Carrefour de Balaruc Envoi d'un SMS au 0666387629
Le 12 octobre	de 08h00 à 13h00	Rando le matin jusqu'à 13H00 Claude ::Montbazin " les collines de la Mourre"IBP 40 13km 275D+ à 10km covoiturage 1.5euros Départ 8H00 de Carrefour (repas tiré du sac à l'arrivée( 12H00) ) Envoi SMS la veille au 06 51 73 81 65
Le 16 octobre	de 08h30 à 17h00	Rando à la journée Claude "Soubès: la Camina Ferra, IBP 58, 13. km Dénivelé 560 ml à 66 km, 10 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 19 octobre	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Lamalou-les-Bains "Croix des Baussels-Forêt des Ecrivains Combattants par les cols", 17km, D+ 704m, IBP=72, à 70 km de Balaruc, covoiturage 9€50, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 23 octobre	de 13h30 à 19h00	Rando Claude "Viols le Fort le village de Cambous IBP 34, 12.5 km Dénivelé 135 ml à 50 km, 7.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 26 octobre	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Saint Félix de L'Héras "La haute vallée de la Lergue", 15,8 km, D+ 261m,IBP=50, à 71 km de Balaruc, covoiturage 9€50, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 30 octobre	de 13h30 à 20h30	Rando Jean-François "Maraussan, sur la trace des vigneron libre " IBP 51, 12 km Dénivelé 115 ml à 58 km, 8.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 02 novembre	de 08h30 à 20h30	Rando Jean-François " Monmirat, au bois de Lens " IPB 55, 15 km Dénivelé 330 ml à 74 km, 10 € de covoiturage, Départ 8h du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 06 novembre	de 13h30 à 19h30	Rando Jean-François "Saussines, la trace des romains " IPB 32, 11 km Dénivelé 60 ml à 60 km, 9 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h30
Le 09 novembre	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Puissalicon " Vignobles- Puech Ginestieu", 18,5 km, D+ 196m, IBP=47, à 55 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 13 novembre	de 08h30 à 17h00	Rando à la journée Claude "La Rouquette : le pas de l'Azé IBP 63, 15.5 km Dénivelé 590 ml à 55 km, 8 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 16 novembre	de 08h30 à 17h30	JACKY-SOUMONT-Les balcons de Soumont-13 km-D+340m-IBP 54, à 58 km de Balaruc, covoiturage 8.50 euros, Départ 8 h30 carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 14 41 59 59 avant 20h
Le 20 novembre	de 13h30 à 20h30	Rando Jean-François "Cournonterral le coulazou " 11km Dénivelé 168 ml à 16 km, 2.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 23 novembre	de 08h30 à 18h00	JACKY-ROQUERDONDE-Dans la foret de l'Escandorgue-14 km-D+ 375m-IBP53, à 70 km de Balaruc, covoiturage 10 euros,départ 8h30 carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0614415959 avant 20h 20
Le 27 novembre	de 13h30 à 19h00	Rando Claude "De Courmonsec au Mas Fertalière" IBP 32, 10 km Dénivelé 180 ml à 15 km, 2.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 30 novembre	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Les Matelles "Grotte de Caucolières- Tour de Vias-Pont Romain"
Le 04 décembre	de 13h30 à 19h00	Rando Claude "Villeveyrac : St Farriol et le puech Monier " IBP 34, 11 km Dénivelé 200 ml à 15 km, 2.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 07 décembre	de 08h30 à 20h30	Jean-François " Cabrieres, La soueille d'Izarne " IPB 55, 13 km Dénivelé 400 ml à 45 km, 6 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 11 décembre	de 13h30 à 19h00	Rando Claude "Pinet :La Coulette & la Castillonne" IBP 33, 11.5 km Dénivelé 135ml à 20 km, 3 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 06 5173 81 65 la veille
Le 14 décembre	de 08h30 à 18h00	JACKY-RABEJAC-Les ruffes rougeoyantes-12km-D+:375-IBP 51, à 53 km de Balaruc, covoiturage: 8 euros, Départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 14 41 59 59 avant 20H4 41
Le 18 décembre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : Gigean: "La Gardiole vers le mas Valez" 10.5 KM dénivelé 220+ : À 10 KM, 1.5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille