






PROGRAMME DU SEJOUR de MEZELS

Jours et date	Pt. Déj	Activité Matin	Déj.	Activité Après Midi	Din.	Soir	Hébergement	Photos
Dmanche 28/09/2025		Départ 8h pour Figeac 46100 RDV à 11h30, Parking : 6 Av des Carmes Rando Le causse St Denis 9 km dénivelé 200m	Pique nique Tiré du sac	Poursuite de la randonnée avec visite de la ville			A U C E N T R E	
Lundi 29/09/2025	P R I S	Départ 9h : rdv parking de Carennac Rando : Autour des ruines de Taillefer 14 km 420 de dénivelé		Poursuite de la randonnée	D I N E R	S O I R E E	D E P L E I N E	
Mardi 30/09/2025	A U C E N T R E	Départ 9h : rdv au parking de la resurgence et gouffre de Gabouy, Rando : Le pelerin 11 km 360m de dénivelé	Panier repas fourni par le centre	Poursuite de la randonnée avec visite de Rocamadour	A U C E N T R E	L I B R E	A I R D E M E Z E L S	

SUITE DU PROGRAMME de MEZELS

Jours et date	Pt. Déj	Activité Matin	Déj.	Activité Après Midi	Din.	Soir	Hébergement	Photos
Mercredi 01/10/2025	P R I S A U C E N T R E	Départ ; 8h30 Gouffre de Padirac Rdv à 9h30 pour une visite de 1h30 (temperature 13°) Rando : Château de Cavagnac depuis Saillac 10km 214m de dénivelé	Panier repas fourni par le centre	Poursuite de la randonnée	D I N E R A U C E N T R E	S O I R E L I B R E	A U C E N T R E D E	
Jeudi 02/10/2025		Départ 9h : du village de Loubressac Rando : Cirque d'Autoire et le Château des Anglais niché dans la falaise 10km 410m de dénivelé		Poursuite de la randonnée et direction pour une dégustation à la Ferme Borie d'Imbert			P L E I N E A I R D E	
Vendredi 03/10/2025		Départ 9h en direction du Canyon de BOZOULS Randonnée du circuit des passerelles 7km 190m de dénivelé		Fin du séjour Retour à Balaruc les Bains			M E Z E L S	