







# PROGRAMME DU SEJOUR de FREJUS

Jours et date	Pt. Déj.	Activité Matin	Déj.	Activité Après Midi	Din.	Soir	Hébergement	Photos
Vend 04/10/24 Dép 8H30		Départ Balaruc pour Fréjus Arrêt à 11h30 à Canet des Maures (A57/A8 sortie 13 puis la DN 7) salle du Recoux (complexe sportif coordonnées UTM 32T 284828 4807488	Tiré du sac	Rando de 4km « tour du lac de Canetti » à la fin de la rando départ pour Fréjus : 1239 rue des Combattants d'Afrique du Nord 83600				
Sam 05/10/24	Pris au centre ULVF	Les deux sommets de la Pigne 16.5km 400m Park Saillan place de la République UTM 32T 0309845 4834067	Panier repas fourni par le centre	Poursuite de la randonnée	Diner pris au centre ULVF	Soirée suivant activité proposée par le Centre	Au centre ULVF des Colombiers à Fréjus	
Dim 06/10/24		Les Balcons du Cap Roux 12km 700m dép.Park de la Baume des Pins UTM 32T 329934 4813762		Poursuite de la randonnée				
Lun 07/10/24		Les Gorges du Blavet Castel Diaou 10km 112m Park D47 à 4km au SO du village (panneau à gauche « gorges du Blavet grotte Mueron) UTM 32T 310477 4822161		Poursuite de la randonnée				
Mar 08/10/24		Circuit Crête des Grues à Théoule/mer 13km 550m Park. Rue Jean Baptiste Pastor UTM : 32T 333257 4818822.		Poursuite de la randonnée				
Mer 09/10/24		Le Lac de Saint Cassien 16km 490m Park : Les Esterets du Lac centre du Village UTM 32T0320872 4824485		Poursuite de la randonnée				
Jeu 10/10/24 Arrivée Balaruc 18h00		Visite du port de Fréjus park. Place de la porte d'Hermès 4km 10m UTM 32T 317685 4810407		Repas au centre				Suite au déjeuner pris au centre : retour à Balaruc