



# Rando THAU

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 04 67 28 96 04 / 06 51 73 81 65  
courriel:rando.thau@gmail.com WWW.randothau.sportsregion.fr Départ des randonnées à Balaruc : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

Date	jour	Animateur	Désignation	Difficultés	Coiv/pers	Heure rdv
03/04/2022	Dimanche	Gérard L tel 06 86 31 65 43	Le Volcan du Brandou à Lodève	R2...16km et4	8 €	09:00
07/04/2022	Jeudi	Yvan tel 06 68 99 65 95	Tour du Lac de Célélys à St Mathieu de Treviers	R2 10km 150	8.5 €	13:30
10/04/2022	Dimanche	Modeste tel 06 32 22 10 33	Boussagues les cerises	R1 7km 100m	11 €	09:15
14/04/2022	Jeudi	Jean François tel 06 98 64 16 4 83	Les corniches de Lauroux	R3 14km 650	11 €	09:00
17/04/2022	Dimanche	Claude tél 06 51 73 81 65	Notre dame de Tredos	R3 14km 480	11 €	09:00
21/04/2022	Jeudi	Jean François tel 06 98 64 16 4 83	Les balcons d'Alignant du vent	R2 12km 120	5 €	13:30
24/04/2022	Dimanche	Claude tel 06 51 73 81 65	Les hauteurs de St Paul et Valemalle	R3 .15km et 3	4 €	09:15
28/04/2022	Jeudi	Yvan tel 06 68 99 65 95	Garrigues la Madeleine , Gardiole de Mireval	R2 10.5km 32	2,50 €	13:30
01/05/2022	Dimanche	Claude tél 06 51 73 81 65	De Villeneuve à Moureze	R3 15km 450m	7 €	09:00
05/05/2022	Jeudi	Claude tél 06 51 73 81 65	Douch	R2 13km 450	12 €	09:00
08/05/2022	Dimanche	Gérard tel 06 86 31 65 43	Les Capitelles de saussines	R2 14 km et 6	9 €	09:00
12/05/2022	Jeudi	Modeste tel 06 32 22 10 33	Le Mont St Clair	R1 6km 180m	1 €	13:30
15/05/2022	Dimanche	Gilles tel 06 51 31 48 12	Le Plateau du Guilhaumard au Mas Raynal	R2... 14 km ,	12 €	09:00
19/05/2022	Jeudi	Gilles tel 06 51 31 48 12	Le Vissou à Cabrière	R2 9km 385 m	9 €	13:30
22/05/2022	Dimanche	Yvan tel 06 68 99 65 95	de Portiragnes au canal du midi ,	R2.13km 10 r	4,50 €	09:00
26/05/2022	Jeudi	Gilles tel 06 51 31 48 12	Les Pigeonniers de Murviel	R2...10km et 3	9 €	13:30
29/05/2022	Dimanche	Gérard tel 06 86 31 65 43 & Jean Francois tel	Le Chateau d'Aumelas .	R2...13km et 3	4,50 €	09:00
02/06/2022	Jeudi	Modeste tel 06 32 22 10 33	Visite de Beziers	R1 9 km 120	8 €	13:30
05/06/2022	Dimanche	Gérard tel 06 86 31 65 43	De Bessille à Saint Pons de Mauchiens	R2 ...12 km et	4 €	09:00
09/06/2022	Jeudi	Modeste tel 06 32 22 10 33	L'Airole	R2 10km 250m	11 €	13:30
12/06/2022	Dimanche	Yvan tel 06 68 99 65 95	Boucles au départ de Saint Bauzilles de la Sylve	R2 14,6km 29	4,50 €	09:15
16/06/2022	Jeudi	Modeste tel 06 32 22 10 33	Notre Dame du Suc Par le gouffre de la grotte	R3 15km 300	10 €	09:00
19/06/2022	Dimanche	Gérard tel 06 86 31 65 43	La Thongue et ses coteaux	R3 15km et 2	7 €	09:15
23/06/2022	Jeudi	Yvan tel 06 68 99 65 95	Fontaine de Termenou à Viols le Fort	R2 12km 135	4,50 €	13:30
26/06/2022	Dimanche	Gilles tel 06 51 31 48 12	Lac de Vezoles , Les Rivieyrals	R3 15 km , 13	12 €	09:00
30/06/2022	Jeudi	Yvan tel 06 68 99 65 95	Les Monts du Caylus	R2 12,4km 3	4,50 €	13:30

## Planning Rando Santé

Club de randonnée labéllisé Rando Santé par la FFRP **point de rendez-vous parking de la base nautique de Balaruc les Bains**

Date	Jour	Animateur	Désignation de la randonnée	Difficultés R1	Covoit/ pers	Heure rdv
05/04/2022	Mardi	Françoise téll 06 61 5 74 55	Les terres blanches domaine de Selhac	6km 16m	2 €	13:45
12/04/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	Villeneuve les Maguelone	6km 10m	3,50 €	13:45
19/04/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	Les coteaux de Bessilles	5,4km 60m	6,50 €	13:45
26/04/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	Mireval le trou de la Miège	5km 55m	3 €	13:45
03/05/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	Aumes (5km 85m)	5km 85m	8 €	13:45
10/05/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	La cible , cabane de Raymond	5km 54m	1 €	13:45
17/05/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	Ports , Plages et Falaises	6,2km 24m	4,50 €	13:45
24/05/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	La Chapelle St Martin du Cardonnet	5,5km 35m	3 €	13:45
31/05/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	Etang des mouettes	6,16km 1m	1,50 €	13:45
07/06/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	Col de la tortue , la bergerie neuve	6km 70m	3 €	13:45
14/06/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	Les pieilles , salins de Frontignan	5,64km 1m	1,50 €	13:45
21/06/2022	Mardi	Claude tél 06 51 73 81 65	Bouzigue le lac	6km 45m	1,50 €	13:45
28/06/2022	Mardi	Françoise tél 06 61 5 74 55	Parking Bois des Aresquiers ,Vic La Gardiole	6km 10m	2,50 €	13:45