



Association de randonnée affiliée à la FFRP

Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 04 67 28 96 04 / 0651 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com WWW.randothau.sportsregion.fr

Départ des randonnées à Balaruc : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

**ATTENTION**

**IL VOUS SERA DEMANDE D'ENVOYER UN SMS LA VEILLE A L'ANIMATEUR , POUR PARTICIPER A LA RANDO DU LENDEMAIN**

**PLANNING RANDONNEES MOIS DE SEPTEMBRE 2022**

| Dates   |          | Libellé                          | longueur | dénivelé | dep à | km de Balaruc | co-voiturage | ANIMATEUR                       |
|---------|----------|----------------------------------|----------|----------|-------|---------------|--------------|---------------------------------|
| 8-sept  | Jeudi    | Alignan du vent                  | 12 km    | 160 m    | 13h30 | 35 km         | 5,25 €       | Jean-François 06 98 64 16 68    |
| 11-sept | Dimanche | Montaud : le château de Montlaur | 13,8 km  | 183 m    | 8H30  | 50 km         | 7,50 €       | Yvan 06 68 99 65 95             |
| 15-sept | Jeudi    | Tour de Guet de la Gardiole      | 10,5 km  | 200 m    | 13h30 | 7 km          | 1,00 €       | Gérard 06 86 31 65 43           |
| 18-sept | Dimanche | Douch                            | 15 km    | 400 m    | 8H30  | 110 km        | 16,50 €      | Claude 06 51 73 81 65           |
| 22-sept | Jeudi    | Les corniches de Lauroux         | 16 km    | 750 m    | 8H30  | 61 km         | 9,50 €       | Jean-François 06 98 64 16 68    |
| 25-sept | Dimanche | Olargues : " Malviès "           | 15 km    | 555 m    | 8H30  | 80 km         | 12,00 €      | Gilles françoise 06 51 31 48 12 |
| 29-sept | Jeudi    | Terroirs de Gignac et d'Aniane   | 12 km    | 120 m    | 13h30 | 39 km         | 6,00 €       | Yvan 06 68 99 65 95             |

**PLANNING RANDO SANTE MOIS DE SEPTEMBRE 2022**

|         |       |  |        |      |       |       |        |                          |
|---------|-------|--|--------|------|-------|-------|--------|--------------------------|
| 6-sept  | Mardi | Prades le Lez : "Le chateau de Restinclières " | 7 km   | 62 m | 13h45 | 38 km | 6,00 € | Françoise 06 61 85 74 55 |
| 13-sept | Mardi | Aumes  | 5,5 km | 50 m | 13h45 | 35 km | 5,25 € | Claude 06 51 73 81 65    |
| 20-sept | Mardi | Cournonsec                                     | 6 km   | 50 m | 13h45 | 18 km | 3,00 € | Claude 06 51 73 81 65    |
| 27-sept | Mardi | Lattes : Maison de la nature                   | 6.2 km | 10 m | 13h45 | 30 km | 4,50 € | Françoise 06 61 85 74 55 |

