



Association de randonnée affiliée à la FFRP

Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 04 67 28 96 04 / 0651 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com WWW.randothau.sportsregion.fr

Départ des randonnées à Balaruc : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

**ATTENTION**

**IL VOUS SERA DEMANDE D'ENVOYER UN SMS LA VEILLE A L'ANIMATEUR , POUR PARTICIPER A LA RANDO DU LENDEMAIN**

**PLANNING RANDONNEES DU 4ème TRIMESTRE 2022**

Dates	Jour	Libellé	longueur	dénivelé	dep à	km de Balar	co-voiturage	ANIMATEUR	
2-oct	dimanche	Circuit des fontaines et des lavoirs	11,5 km	56 m	08h30	36 km	5,00 €	Gérard	06 86 31 65 43
6-oct	jeudi	Octon Notre Dame de Roubignac	10 km	100 m	13h30	55 km	8,25 €	Modeste	06 32 22 10 33
9-oct	dimanche	Brissac "Agonès le rocher de sion"	15,5km	350 m	8H30	80km	12,00 €	Claude	06 51 73 81 65
13-oct	jeudi	Le Roc du Cayla au départ de Nébian	11,1 km	298 m	13h30	40 km	6,00 €	Yvan	06 68 99 65 95
16-oct	dimanche	L'Ermitage de Valcrose & le relais du Puech Bartène à La Boissière	13 km	360 m	08h30	36 km	5,40 €	Jean François	06 98 64 16 68
20-oct	jeudi	Les Bois d'Homs et de Latude à St Jean de la Blaquière	10 km	299 m	13h30	50 km	7,50 €	Claude	06 51 73 81 65
23-oct	dimanche	La Haute vallée de la Lergues à St Félix de l'Héras	17,5 km	339 m	08h30	70 km	10,50 €	Gilles&Françoise	06 51 31 48 12
27-oct	jeudi	L'aqueduc de Castries	11,4 km	50 m	13h30	52 km	7,80 €	Gilles&Françoise	06 51 31 48 12
30-oct	dimanche	Vignes et volcans de Fontès	12,5 km	300 m	08h30	35 km	5,00 €	Gérard	06 86 31 65 43
03-nov	jeudi	Pointe courte, Pierres Blanches, table d'orientation à Sète	10 km	170 m	14h00	8,6 km	1,30 €	Modeste	06 32 22 10 33
06-nov	dimanche	Les chataignes et visite de l'Arboretum au bord de l'Espace	12 km	300 m	08h30	75 km	11,25 €	Modeste	06 32 22 10 33
10-nov	jeudi	Les Banastes à Margon	12 km	80 m	13h00	41 km	6,15 €	Jean François	06 98 64 16 68
13-nov	dimanche	Montagnac "Bessiles"	13,9 km	200 m	08h30	20 km	3 €	Claude	06 51 73 81 65
17-nov	jeudi	La Jasse à St Martin de Londres	11,8 km	135 m	13h00	50 km	7,50 €	Yvan	06 68 99 65 95
20-nov	dimanche	De l'Arnède à Caravette à Murles	15 km	385 m	08h30	42 km	6,30 €	Gilles&Françoise	06 51 31 48 12
24-nov	jeudi	le Pioch noir de la Gardiole	14,8 km	350 m	08h30		1,00 €	Gérard	06 86 31 65 43
27-nov	dimanche	Manufacture royale de Villeneuve à Nébian	15 km	555 m	08h30	39 km	5,85 €	Jean François	06 98 64 16 68
01-déc	jeudi	Château, Oppidum et Garrigues à Murviels les Montpellier	11,3 km	254 m	13h00	25 km	3,75 €	Yvan	06 68 99 65 95
04-déc	dimanche	Le trou du Duc à Bessille	17 km	260 m	08h30	20 km	3,00 €	Claude	06 51 73 81 65
08-déc	jeudi	Balaruc /Bouzigues	10 km	5 m	14h00	0	0,00 €	Modeste	06 32 22 10 33
11-déc	dimanche	Les Lavagnes Pioch de la Boffia	12 km	540 m	08h30	60 km	9,00 €	Jean François	06 98 64 16 68
15-déc	jeudi	le Mont St Loup à Agde	9 km	147 m	13h30	33 km	4,95 €	Gilles&Françoise	06 51 31 48 12
18-déc	dimanche	Du canal du midi à la mer, de Portiragnes	12,7 km	7 m	08h30	45 km	6,75 €	Yvan	06 68 99 65 95
22-déc	jeudi	<i>PAS DE RANDO,,,,BONNES FÊTES DE FIN D'ANNEE</i>							
25-déc	dimanche								
29-déc	jeudi								

Départ des randonnées santé à Balaruc les bains : parking de la base nautique

**ATTENTION**

**IL VOUS SERA DEMANDE D'ENVOYER UN SMS LA VEILLE A L'ANIMATEUR , POUR PARTICIPER A LA RANDO DU LENDEMAIN**

**PLANNING RANDO SANTE 4ème TRIMESTRE 2022**

4-oct	Mardi	PAS DE RANDO							
11-oct	Mardi	Villeneuve	5,5 km	65 m	13h45	40 km	6 €	Claude	06 51 73 81 65
18-oct	Mardi	Viol le Fort : Les Drailles	7,5 km	79 m	13h45	44 km	6,60 €	Françoise	06 61 85 74 55
25-oct	Mardi	Les coteaux de St Christol	7,5 km	100 m	13h45	50 km	7,50 €	Françoise	06 61 85 74 55
01-nov	Mardi	PAS DE RANDO							
08-nov	Mardi	les Statues de Montagnac	7,5 km	54 m	13h45	20 km	3 €	Claude	06 51 73 81 65
15-nov	Mardi	la Pinède à Mèze	6,5 km	30 m	13h45	20 km	3 €	Claude	06 51 73 81 65
22-nov	Mardi	la Chapelle de l'Agenouillage à Agde	6,5 km	5 m	13h45	32 km	4,80 €	Françoise	06 61 85 74 55
29-nov	Mardi	les Cabanes du Mas Neuf à Villeneuve les Maguelones	7 km	10 m	13h45	24 km	3,60 €	Claude	06 51 73 81 65
06-déc	Mardi	Pomérols : Du vin à la source	7,5 km	79 m	13h45	23 km	3,45 €	Françoise	06 61 85 74 55
13-déc	Mardi	Murviels les Montpellier	5,5 km	82 m	13h45	25 km	3,75 €	Claude	06 51 73 81 65
20-déc	Mardi	Les berges du Lez à Montpellier	7 km	80 m	13h45	30 km	4,50 €	Françoise	06 61 85 74 55
27-déc	Mardi	<i>PAS DE RANDO,,,,BONNES FÊTES DE FIN D'ANNEE</i>							

