



Rando THAU

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 04 67 28 96 04 / 06 51 73 81 65
courriel:rando.thau@gmail.com WWW.randothau.sportsregion.fr Départ des randonnées à Balaruc : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

Envoi d'un SMS la veille

Planning Rando Santé

Club de randonnée labellisé Rando Santé par la FFRP **point de rendez-vous parking de la base nautique de Balaruc les Bains**

Date	Jour	Animateur	N° de tél	Désignation de la randonnée	Difficultés R1	à x km	Covoit/ per	H de rdv
03/01/2023	Bonne Année les séances de rando santé ne reprennent que le mardi 10 janvier							
10/01/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Saint Jean de Vedas : l'opidum de la Roque	6,5km 80m	25	3,50 €	13:45
17/01/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Agde : La Tamarissière à l'ombre des pins	5,5km 6m	35	5,00 €	13:45
24/01/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Lavérune ; Le Château des évèques	6km 15m	20	3,00 €	13:45
31/01/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Saint Pons de Mauchiens : La circulade de Saint Pons	7,5km 84m	25	8,00 €	13:45
07/02/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Bellarga : Son Château et le Rouviège	6,4km 40m	30	4,50 €	13:45
14/02/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Caux : Les Domaines de Caux	7,5km 72m	36	5,50 €	13:45
21/02/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Clapiers : Le bois de Clapiers	7km 45m	32	3,00 €	13:45
28/02/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Castelneau de Guers :l'Ermitage Saint Antoine	6km 75m	30	4,50 €	13:45
07/03/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Pignan :L'Abbaye de Vignogoul	7km 30m	25	4,00 €	13:45
14/03/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Assas : La Plaine de Péret	6,5km 77m	37,5	5,50 €	13:45
21/03/2023	Mardi	Claude	tél 06 51 73 81 65	Aumelas : la forteresse féodale	6,5km 60m	34	5,00 €	13:45
28/03/2023	Mardi	Françoise	Tél : 661857455	Prades le Lez : Chateau de Restinclières	7km 34m	38	5,50 €	13:45