



# PLANNING DES RANDONNEES

# 2ème trimestre 2023

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 06 51 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com

Site: WWW.randothau.sportsregion.fr

Départ covoiturage des randonnées à Balaruc le Vieux : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

Jour	Date	Heure	Evenement
Jeudi	Le 06 avril	de 13h30 à 19h00	Corconne : le Pont du Hasard, 1ère partie très caillouteuse et difficile, une alternative existe /Yvan 11.5KM 227m de dénivelé départ à 13h30 à 60 KM de Balaruc covoiturage de 9,00 € SMS à Yvan tél 06 68 99 65 95
dimanche	Le 09 avril	de 00h00 à 20h00	Pas de Randonnée (Pâques)
Jeudi	Le 13 avril	de 13h00 à 19h00	De Fontanès à Vacquières / Yvan rando de 12.7KM 113m de dénivelé départ à 13H00 à 55 KM de Balaruc covoiturage de 8 € SMS à Yvan tél 06 68 99 65 95
dimanche	Le 16 avril	de 09h00 à 18h00	Montbazin " Les Collines de la Moure " / Gérard L. rando de 11 KM 500 , 300m.de dénivelé, départ à 9h de carrefour Balaruc, à 15 KM de Balaruc, covoiturage 1€50 , envoi SMS la veille à Gérard tél :06 86 31 65 43
Jeudi	Le 20 avril	de 09h00 à 18h00	Visite de Narbonne / Modeste rando de 10KM 50m de dénivelé départ à 9h00 à 90KM de Balaruc 13,50 € de covoiturage SMS la veille à Modeste tél :06 32 22 10 33
dimanche	Le 23 avril	de 09h00 à 18h00	Randonnée/Claude 06 51 73 81 65, RANDONNÉE SORBS ET LES VALLÉES SÈCHES , envoi SMS la veille, 10.5 km, 230 m de déniv. à 80 km de Balaruc, co-voiturage de 12 €, départ 9h00 du parking de carrefour
Jeudi	Le 27 avril	de 13h30 à 19h00	Agde :le Mont Saint Loup /Gilles et Françoise , envoi SMS la veille 06 51 31 48 12 randonnée de 9,00 KM ,135m.de dénivelé départ à 13h30 à 35 KM de Balaruc covoiturage de 5€
dimanche	Le 30 avril	de 07h30 à 18h00	Le tour du Salagou / Claude rando de 24,00 KM 240m de dénivelé départ à 7H30 à 50 KM de Balaruc 7,50 € de covoiturage SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Jeudi	Le 04 mai	de 13h15 à 19h00	Les Orgues de Taussac / Yvan rando de 9KM 400m de dénivelé départ à 13h15 à 69 KM de Balaruc covoiturage de 10 € envoi de SMS à Yvan tél 06 68 99 65 95
dimanche	Le 07 mai	de 08h30 à 18h00	Cause Météo Remplacement de La haute vallée de la Mare par Gruissan : la Capoulade et la tour de Barberouse Claude randonnée de 14 KM, 110m de dénivelé départ à 8h30 à 80KM de Balaruc 12,50 € de covoiturage Envoi de SMS à Claude tél: 06 51 73 81 65
Jeudi	Le 11 mai	de 13h30 à 19h00	Lamalou-Les-Bains : "La Croix des Baussels" / Françoise et Gilles , envoi SMS la veille 06 51 31 48 12 randonnée de 11KM 320m de dénivelé départ à 13h30 à 65KM de Balaruc covoiturage de 9,50 €
dimanche	Le 14 mai	de 08h30 à 19h00	"De l'Orb à l'Escandorgue" 18.5 km, déniv. 652m, à Roqueredonde ( 70 km de Balaruc ) ,covoiturage 10€50, Gilles et Françoise, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55 , départ 8h30 parking carrefour Balaruc
Jeudi	Le 18 mai	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise,envoi SMS la veille , 06 51 31 48 12, "Les Banissous" à Cours le Bas,11km, déniv 654 m, à 74 km de Balaruc, covoiturage 11€, départ 8h30 parking carrefour Balaruc
dimanche	Le 21 mai	de 08h30 à 19h00	Randonnée annulée cause météo :Les Aires : "Saint Michel de Mourcairol" / Gilles et Françoise, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12 : 13,00 KM, 717m de dénivelé, départ à 8h30 parking carrefour Balaruc, à 62 KM de Balaruc covoiturage de 9€
Jeudi	Le 25 mai	de 13h30 à 19h00	Saussines " Sur la trace des Romains " / Gérard L. rando de 11km , dénivelé 70m , départ à 13h30 de carrefour Balaruc, à 60KM de Balaruc, covoiturage de 8€ , envoi SMS la veille à Gérard L. tél :06 86 31 65 43
dimanche	Le 28 mai	de 08h30 à 18h00	En remplacement rando de Modeste :Les Aires : "Saint Michel de Mourcairol" / Gilles et Françoise, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12 : 13,00 KM, 717m de dénivelé, départ à 8h30 parking carrefour Balaruc, à 62 KM de Balaruc covoiturage de 9€
Jeudi	Le 01 juin	de 13h30 à 19h00	La Grande Motte : le tour du Ponant / Gérard rando de 12,50 KM 5m de dénivelé départ à 13h30 à 50 KM de Balaruc 7,50 € de covoiturage SMS la veille à Gérard tél: :06 86 31 65 43
dimanche	Le 04 juin	de 08h30 à 18h00	Nant la source du Dourzon / Claude rando de 16,00 KM 300m.de dénivelé départ à 8H30 à 80 KM de Balaruc 12,00 € de covoiturage .Envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Jeudi	Le 08 juin	de 09h00 à 16h00	Randonnée/Jean François 06 98 64 16 68, Faute de Participants Vendémian "Château d'Aumelas" est reportée au 18 juin , envoi SMS la veille, 12.5 km, 260 m de déniv. à 28 km de Balaruc, co-voiturage de 4 €, départ 9h du parking de carrefour
dimanche	Le 11 juin	de 08h30 à 18h00	Boussargues " les cerises " / Modeste rando de 10KM 300m de dénivelé départ à 8h30 à 75KM de Balaruc 11,00 € de covoiturage . Envoi de SMS à Modeste tél :06 32 22 10 33
Jeudi	Le 15 juin	de 08h30 à 19h00	St Chinian : des Barralets aux Guitardes /Yvan randonnée de 15.KM 230m de dénivelé départ à 8H30 à 80 KM de Balaruc covoiturage de 12,00 € envoi de SMS à Yvan tél 06 68 99 65 95
dimanche	Le 18 juin	de 09h00 à 18h00	Randonnée/Jean François 06 98 64 16 68, Vendémian "Château d'Aumelas" , envoi SMS la veille, 12.5 km, 260 m de déniv. à 28 km de Balaruc, co-voiturage de 4 €, départ 9h du parking de carrefour
Jeudi	Le 22 juin	de 13h30 à 19h00	Annulée :Vailhan : Barrage des Olivettes / Claude rando de 10,50 KM 200m de dénivelé départ à 13h00 à 45,00 KM de Balaruc 7,50 € de covoiturage ;Envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
dimanche	Du 24 juin au 25 juin	de 09h00 à 19h00	Annulée pour cause de risque incendie Argelès parc de Valmy :la tour de Massane / Modeste: départ le samedi matin ;AM montée à la tour ;couchage sur place à la belle étoile (sac de couchage) le lendemain redescende à Argelès (prévoir les 4 repas sam (midi