



## RANDO SANTE 2ème trimestre 2023

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 06 51 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com  
 WWW.randothau.sportsregion.fr

Site:

Club de randonnée labéllisé Rando Santé par la FFRP point de rendez-vous parking de la base nautique de Balaruc les Bains

Jour	Date	Heure	Événement
Mardi AM	Le 04 avril	de 13h45 à 19h00	Le Pouget : le Dolmen et les alentours randonnée de 6,00 KM avec 80,00m de dénivelé départ à 13h45 à 30,00 KM de Balaruc covoiturage de 4,50 € envois de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 11 avril	de 13h45 à 19h00	La Grande Motte : Le Bois du Boucanet / Françoise randonnée de 7,5 KM avec 10,00m de dénivelé départ à 13h45 à 49,00 KM de Balaruc covoiturage de 7 € envoi de SMS la veille à Françoise tél:06 61 85 74 55
Mardi AM	Le 18 avril	de 13h45 à 19h00	Gabel : Rivière et petit Volcan / Claude randonnée de 7,00 KM avec 90,00m de dénivelé départ à 13h45 à 40,00 KM de Balaruc covoiturage de 6,00 € envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 25 avril	de 13h45 à 19h00	Theyran : Bois de La Fontanarède / Françoise randonnée de 7,00 KM avec 66,00m de dénivelé départ à 13h45 à 40,00 KM de Balaruc covoiturage de 6,00 € envoi de SMS la veille à Françoise tél:06 61 85 74 55
Mardi AM	Le 02 mai	de 13h45 à 19h00	Jacou : le Lac de Crès / Claude randonnée de 7,00 KM avec 80,00m de dénivelé départ à 13h45 à 45,00 KM de Balaruc covoiturage de 7,50 € envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 09 mai	de 13h45 à 19h00	Lattes : La maison de la Nature "Grains de Méjean et Tamaris" / Françoise randonnée de 7,50 KM avec 1,00m de dénivelé départ à 13h45 à 35,00 KM de Balaruc covoiturage de 5,00 € envoi de SMS la veille à Françoise tél:06 61 85 74 55
Mardi AM	Le 16 mai	de 13h45 à 19h00	Aigues-Mortes " Les portes du Vidourle" / Françoise randonnée de 7 km 500 avec 1m de dénivelé départ à 13h45 à 53,00 KM de Balaruc covoiturage de 8,00 € envoi de SMS la veille à Françoise tél: 06 61 85 74 55
Mardi AM	Le 23 mai	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Saint Laurent d'Aigouze :Flanez au rythme du fleuve Vidourle / Claude 8km 10m de dénivelé à 60km de Balaruc covoiturage 9€ envoyer SMS la veille au 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 30 mai	de 15h00 à 19h30	Le Creux de la Miège/ Claude randonnée de 5,50 KM avec 60,00m de dénivelé départ à 13h45 à 2200 KM de Balaruc covoiturage de 6,00 € envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 06 juin	de 13h45 à 19h00	Entre Poussan et Villeveyrac le lac de Farriol / Claude randonnée de 8,20 KM avec 110,00m de dénivelé départ à 13h45 à 15,00 KM de Balaruc covoiturage de 2,00 € envoi de SMS la veille à Claude tél: 06 51 73 81 65
Mardi AM	Le 13 juin	de 15h00 à 19h30	Frontignan : les salins / Jacques randonnée de 8,00 KM avec 10,00m de dénivelé départ à 15H00 à 10,00 KM de Balaruc covoiturage de 1,50 € Envoi de SMS la veille à Jacques tél: 06 32 26 12 95
Mardi AM	dimanche	Le 20 juin	Valergues : La Tour de Farges / Françoise randonnée de 7,20 KM avec 30,00m de dénivelé départ à 13h45 , à 47,00 KM de Balaruc covoiturage de 7,00 € envoi de SMS la veille à Françoise tél: 06 61 85 74 55
Mardi AM	Le 27 juin	de 13h45 à 19h00	Frontignan " Les Aresquiers ", ( parking à la fin du chemin des pielles ) / Françoise randonnée de 8 km avec 1m de dénivelé, départ à 13h45 de Balaruc, à 9km de balaruc, covoiturage 1€50 , envoi de SMS la veille à Françoise tél:06 61 85 74 55