



PLANNING DES RANDOS SANTE 1er trimestre 2024

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 06 51 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com Site: WWW.randothau.sportsregion.fr Départ covoiturage des randonnées à Balaruc le Vieux : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

Date	Evenement
Le 09 janvier	Rando Santé Française Frontignan "Les Capitelles, les Piochs ", 7 km, dév.150m, à 7 km de Balaruc, covoiturage 1€,départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 16 janvier	RANDO SANTE : Claude : Bouzigues : " De la crique de l'Angle au Village " 8 KM dénivelé 20 ML à 7 KM, 1 € de Covoiturage, départ 13H30 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 23 janvier	Rando Santé Française, Pouzols " au milieu des gravières ", 8km, dév.85m, à 36 km de Balaruc, covoiturage 5€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, , envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55
Le 30 janvier	RANDO SANTE : Claude : Casteneau de Guers : " L'étendoir des fées " 7.5 KM dénivelé 80 ML à 30 KM, 4.5 € de Covoiturage, départ 13H45 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 06 février	Rando Santé Française Caux " Le menhir de Peyreficade ", 8 km, dév. 65m, à 37 km de Balaruc, covoiturage 5€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55
Le 13 février	RANDO SANTE : Claude : Ceyras : "la chapelle de l'Hortus " 6.5 KM dénivelé 40 ML À 50 KM, 7.5 € de Covoiturage, départ 13H45 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 20 février	RANDO SANTE : Claude : Le Salagou Vailhes : "Notre Dame des Clans " 8.3 KM dénivelé 105 ML À 50 KM, 7.5 € de Covoiturage, départ 13H45 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 27 février	Rando Santé Française Murviel-Les-Montpellier " Sur le chemin salinier ", 8km, dév. 100m, à 25km de Balaruc, covoiturage 3€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55
Le 05 mars	RANDO SANTE : Claude : Murles : "L'église et son chateau " 7 KM dénivelé 105 ML À 40 KM, 6 € de Covoiturage, départ 13H45 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 12 mars	Rando Santé Française Cazouls d'Hérault " Le Pont de Poudérous ", 7.8km, dév. 6m, à 33 km de Balaruc, covoiturage 5€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55
Le 19 mars	RANDO SANTE : Claude : Montpeyroux : "le Castellat " 7.5 KM dénivelé 150 ML(100m sans monter au chateau) À 60 KM, 9 € de Covoiturage, départ 13H45 De la Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 26 mars	Rando Santé Française Mauguio " Les cabanes du Salaison, le chemin du cabanier ", 7.5 km, dév. 10m, à 45 km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc-Les-Bains, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55