



## PLANNING DES RANDONNEES

## 1er trimestre 2024

Association de randonnée affiliée à la FFRP Siège Social : 57 rue des Palombes 34540 Balaruc les Bains -Tél: 06 51 73 81 65 courriel:rando.thau@gmail.com Site: WWW.randothau.sportsregion.fr Départ covoiturage des randonnées à Balaruc le Vieux : petit parking à l'entrée du parking couvert de Carrefour

Date	Evenement
Le 07 janvier	Rando Steve & Claude" Gigean, Saint Félix en Gardiole " 14 km Dénivelé 379 ml à 8km, 1.5€ de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0613021141 la veille.
Le 11 janvier	RANDO : Gérard Leman : PIGNAN : "Jardin vivrier" 9 KM dénivelé 80+- : À 20 KM, 3 € de Covoiturage, départ 13H15 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 86 31 65 43 la veille
Le 14 janvier	Rando Jean-François "Pinet, la via domitia, Montagnac " 14 km Dénivelé 200 ml à 20 km, 3 € de covoiturage, Départ 9h du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 18 janvier	Rando Jean-François "Gignac, Terroirs de Gignac et d'Aniane " 12 km Dénivelé 182 ml à 38 km, 5,50 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 21 janvier	Randonnée Françoise Pégairolles de L'Escalette "Les falaises de l'Escalette ", 16km, dénivelé 748m (IBP=69), à 62km de Balaruc, covoiturage 9€, départ 8h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55, e
Le 25 janvier	Randonnée Gilles Fouzilhon " Les Coteaux ", 11.5 km, dénivelé 30m, à 48 km de Balaruc, covoiturage 7€, départ 13h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 51 31 48 12
Le 28 janvier	Randonnée Françoise Saint Guilhem-Le-Désert " boucle de Saint Guilhem-Le-Désert, l'Ermitage, les grottes ", 17 km, dénivelé 710m (IBP=80), à 50 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 8h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 61 85 74 55
Le 01 février	RANDO : Gérard Leman : La Gardiole : "Puy de pétrole" 10 KM dénivelé 300+- : À 7 KM, 1 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 86 31 65 43 la veille
Le 04 février	Rando Steve " Montagnac, Oenorando le parcours d'art et de nature " 15,8 km Dénivelé 198 ml à 22km, 3.5€ de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0613021141 la veille2
Le 08 février	Rando Jean-François "Brissac, Les berges de l'Hérault " 14 km Dénivelé 250 ml à 56 km, 8.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 11 février	RANDO : Claude : Avène : "Etape 3 GRP EDLAS d'Avène à Joncels" 17 KM dénivelé 510+&480- : À 100 KM, 15 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 15 février	RANDO : Claude : Marseillan : "De la ville à la plage" 13.5 KM dénivelé 20+ : À 27 KM, 4 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 18 février	Randonnée Françoise Frontignan " Grand tour de La Gardiole, capitelles, four à chaud ", 21 km, dénivelé 623m (IBP=82), à 9km de Balaruc, covoiturage 1€, départ 8h30 du carrefour Balaruc, envoi SMSQ la veille au 06 61 85 74 55
Le 22 février	RANDO : Claude : Viol le Fort : "Montagne de la Cellette" 12.5 KM dénivelé 312+- : À 50 KM, 7.5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 25 février	Randonnée Gilles et Françoise Babeau Bouldoux " Autour de la source de Malibert ", 14km, dénivelé 530m (IBP=54), à 87 km de Balaruc, covoiturage 10€50, départ 8h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 51 31 48 12
Le 29 février	Randonnée Gilles Autignac " Los Cauquilhats ", 9km, dénivelé 160m, à 62 km de Balaruc, covoiturage 9€, départ 13h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 51 31 48 12
Le 03 mars	Rando Jean-François "Sommières, les moulins de la Virdoule et ruines de Montredon" 15 km Dénivelé 150 ml à 57 km, 8.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 07 mars	Rando Jean-François "Florensac sur les pas de la demoiselle de F.....c " 12 km Dénivelé 130 ml à 27 km, 4 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 10 mars	Rando Steve " Murviel les Montpellier, Contour et visite depuis l'abbaye de Vignogoul. Pignan " 16,4 km Dénivelé 252 ml à 21 km, 3 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0613021141 la veille
Le 14 mars	RANDO : Claude : Tourmire : "Les Falaises du Larzac" 17 KM dénivelé 408+- : À 110 KM, 15 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 17 mars	Rando Jean-François "Dio, Le Pio de Laurier " 15 km Dénivelé 420 ml à 63 km, 9.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 21 mars	RANDO : Gérard Leman : Bélarga : "La vie d'un Moulin" 10 KM dénivelé 100+- : À 20 KM, 3 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 86 31 65 43 la veille
Le 24 mars	Rando Jean-François "Lodève, Le volcan du Brandou " 16 km Dénivelé 380 ml à 53 km, 8 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille.
Le 28 mars	Randonnée Gilles Cazevielle " Le Pic Saint Loup ", 6 km, dénivelé 364m, à 46 km de Balaruc, covoiturage 7€, départ 13h du carrefour Balaruc, envoi SMS la veille au 06 51 31 48 12
Le 31 mars	Pas de randonnée : Joyeuses Pâques