



## Planning des randos santé 2ème trimestre 2024

DATE	HEURE	ACTIVITES
Le 02 avril	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Murviel-lès-Montpellier " Sur le chemin salinier " , 8km, dénivelé 100m, à 25km de Balaruc,covoiturage 3€50,départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55er
Le 09 avril	de 08h30 à 19h00	Rando Santé Claude : "Port Camargues : le phare de l'Espiguette "6 km 10m à 60km de Balaruc soit 9 euros de covoiturage envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 départ à 13H45
Le 13 avril		<b>Le samedi 13 AVRIL 2024 , l'Office Municipal des Sports de la ville de Balaruc Les Bains organise une sortie sur le même principe que l'an passé mais qui se déroulera cette année à la Bambouseraie d'Anduze (Gard). Le tarif de base est 15€ par adultes</b>
Le 16 avril	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise, Tourbes "Les croix ", 6km600, dénivelé 98m, à 36 km de Balaruc, covoiturage 5€50, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 23 avril	de 13h45 à 19h00	Rando:" Santé Claude : Aumes : l'oppidum "6 km 80m à 25km de Balaruc soit 3.5 euros de covoiturage envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 départ à 13H45
Le 30 avril	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Faugères " le sentier des carabelles ", 7km, dénivelé 70m, à 54 km de Balaruc, covoiturage 8€ , départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 07 mai	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Claude : "St Thibéry : Le pont Romain"7.5 km 10m à 30km de Balaruc soit 4 euros de covoiturage envoi de SMS la veille au 06 51 73 81 65 départ à 13H45
Le 14 mai	de 13h45 à 19h00	RANDO SANTE : Claude : Bel Air " les marmites des gorges du Tombadou"" 8 KM dénivelé 65 ML à 30 KM, 4.5€ de Covoiturage, départ 13H45 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 21 mai		Pas de Rando Santé "Séjour de Camarès pas d'animateur disponible"
Du 21 mai au 23 mai		Séjour de Camares
Le 28 mai	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Sérignan " Les Orpelières ", 8km, dénivelé 5m, à 56 km de balaruc, covoiturage 8€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 04 juin	de 13h45 à 19h00	RANDO SANTE : Claude : Saint Privat " les Salces" 7 KM dénivelé 95 ML à 65KM, 9.5€ de Covoiturage, départ 13H45 . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Du 07 juin au 09 juin		Sejour à BOLQUERE
Le 08 juin	de 09h30 à 17h00	Fête des Sports Balaruc les Bains
Le 11 juin	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Thézan-lès-Béziers " La Malhaute ", 7km, dénivelé 20m, à 60 km de Balaruc, covoiturage 9€, départ 13h45 du centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 18 juin	de 13h45 à 19h00	RANDO SANTE : Claude : Saint Jean de Fos 7 KM dénivelé 70 ML à 50KM, 7€ de Covoiturage, départ 13H45 . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 28 juin	de 18h30 à 22h00	Clôture de la saison 2023/2024 :Auberge Espagnole à l'Abbaye de Saint Félix de Monceau