



Planning des randonnées du 4^{ème} trimestre 2024

Date	Heure	Evenement
Le 15 septembre	de 08h00 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise, Lapanouse de Cernon "La grotte des maquisards" 12km, dénivelé 522m, à 99km de Balaruc, covoiturage 11€, départ à 8h de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0651314812
Le 19 septembre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : Octon: "Chapelle Notre Dame de Roubignac par les Dolmens" 10.5 KM dénivelé 250+ : À 55 KM, 8€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 22 septembre	de 08h30 à 19h00	Rando Jean-François " Les Rajols au départ de St Maurice de Navacelles " 14 km Dénivelé 325 ml à 70 km, 9 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 26 septembre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : Saint Martin "Valcrose -Puech Bartelié en boucle" 11.5 KM dénivelé 270+ : À 35 KM, 5€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 29 septembre	de 07h30 à 19h00	Pas de rando prévu par le club : la fédération propose la fête de la rando à Vic la Gardiole
Le 03 octobre	de 13h30 à 19h00	Rando Jean-François "Circuit du dolmen et du fossé des yeux au départ du Pouget " 10 km Dénivelé 160 ml à 30 km, 4,5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 06 octobre	de 08h00 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise, EDLAS étape 4"Joncels-Valquières, 16km500, dénivelé 513m, IPB=68, à 74 km de Balaruc, covoiturage 10€, départ 8h de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 10 octobre	de 13h15 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise, Corneilhan" de vignobles en coteaux", 11km500, dénivelé 132m, à 53 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h15 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0651314812
Le 13 octobre	de 08h30 à 19h00	RANDO : Claude : Gourgas:" le cirque du bout du monde" 15.5 KM dénivelé 770+ : À 63 KM, 9.5 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 17 octobre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : Saint Bauzille de Sylve: "Le télégraphe de Charpe" 11.5 KM dénivelé 150+ : À 35 KM, 5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 07 novembre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : La Grande Motte: "découverte de la ville" 12.5 KM dénivelé 5+ : À 45 KM, 7.5€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 10 novembre	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François "Les corniches de Lauroux au départ de Lauroux " 17 km Dénivelé 700 ml à 61 km, 9 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 14 novembre	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : Cabrial : "Le Puech Monier" 10.5 KM dénivelé 280+ : À 25 KM, 4€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 17 novembre	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François " Le Château de Cassan au départ de Roujan " 15 km Dénivelé 300 ml à 42 km, 6 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 21 novembre	de 13h30 à 19h00	Rando Jean-François " Autour des Cougnets au départ d'Aniane " 12.5 km Dénivelé 250 ml à 46 km, 6.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 24 novembre	de 08h00 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise, Carlencas et Levas"Naubio-carrière du Bousquet", 15km700, dénivelé 491m, à 58 km de Balaruc, covoiturage 8€50, départ 8h de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0651314812
Le 28 novembre	de 13h15 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise, Pailhès"La combe rossignol", 11km300, dénivelé 144m, à 53 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h15 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 0651314812
Le 01 décembre	de 08h30 à 19h00	Rando Jean-François " Cirque de Mourèze au départ de Liausson " 14 km Dénivelé 620 ml à 57 km, 8.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 05 décembre	de 13h30 à 18h00	RANDO : Claude : Fabrègues: "La boucle des vignes" 11.5 KM dénivelé 50+ : À 15 KM, 2.5€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 08 décembre	de 08h30 à 15h30	RANDO : Claude :Balaruc les Bains : "Le tour de l'étang de Thau étape 1/3 de Balaruc là Mèze" 19.5 KM dénivelé 20+ : À 15 KM, 2.5 € de Covoiturage, départ 8H30 De Balaruc les bains parking Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 12 décembre	de 13h30 à 19h00	Rando Jean-François " De la tour de Constance à la tour Carbonnière au départ D'Aigues-Mortes " 10 km Dénivelé 0 ml à 51 km, 7.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 15 décembre	de 08h30 à 19h00	Rando Jean-François " Les crêtes de Vissou au départ de Cabrières " 12 km Dénivelé 555 ml à 41 km, 6 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille
Le 19 décembre	de 13h30 à 18h00	RANDO : Claude : Villeveyrac : "Le trou du Duc" 11.5 KM dénivelé 280+ : À 15 KM, 2.5€ de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 22 décembre	de 08h30 à 18h00	RANDO : Claude :Les Aresquiers : "Les Maguelones" 15.5 KM dénivelé 10+ : À 15 KM, 2.5 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille