



Planning des rando, Santé du 4 ème trimestre 2024

Date	Heure	Evenement
Le 17 septembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Mauguio"le sentier du cabanier", 8km500, déniv 1m, à 45 km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 24 septembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Claude, Saint Privat" Les Salces", 7km déniv 90 m, à 55 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0651738165
Le 01 octobre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Laurens"le château de Grézan", 7km800, déniv 38m, à 53 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 08 octobre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Lunel "en suivant Dardaillon et le canal, 8km300, déniv 3m, à 51 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455"
Le 15 octobre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Claude, La grande Motte" Le phare de l'espiquette", 8km déniv 20 m, à 60 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0651738165
Le 05 novembre	de 13h45 à 17h00	RANDO SANTE : Claude : Grabel: "Le lac des Garrigues" 7 KM dénivelé 80+ : À 33 KM, 5 € de Covoiturage, départ 13H45 De parking Base Nautique Balaruc . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 12 novembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Gabian " autour du mont Caunil", 7km300, déniv 140m, à 46 km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 19 novembre	de 13h45 à 18h30	RANDO SANTE : Claude : Villeveyrac: "Les éoliennes" 7 KM dénivelé 60+ : À 10 KM, 1.5 € de Covoiturage, départ 13H45 De parking Base Nautique Balaruc . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 26 novembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Vérargues" autour du muscat de Lunel", 7km700, déniv 40m, à 52 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 03 décembre	de 13h45 à 18h00	RANDO SANTE : Claude : Sète: "Balade dans Sète" 7 KM dénivelé 70+ : À 10 KM, 1.5 € de Covoiturage, départ 13H45 De parking Base Nautique Balaruc . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 10 décembre	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Française, Campagnan"La Tourelle", 7km, déniv 90m , à 29 km de Balaruc, covoiturage 4€, départ 13h45 centre nautique manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0661857455
Le 17 décembre	de 13h45 à 18h00	RANDO SANTE : Claude : Pinet: "Autour de Pinet avec visite de la Crèche" 6 KM dénivelé 60+ : À 20 KM, 3 € de Covoiturage, départ 13H45 De parking Base Nautique Balaruc . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille