



## Planning des Randos Santé de 1er trimestre 2025

Date	Heures	Evénements
Le 07 janvier	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Fontès " autour de Celessou " 7,6km Déniv 81m, à 38 km de Balaruc, covoiturage 5€50,départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 14 janvier	de 13h45 à 18h00	RANDO SANTE : Claude : Balaruc: "De la base Nautique à la crique de l'Angle en passant par le piano tiroir pour une visite guidé de l'exposition des racines et des haines avec Alain Faillat (ALF) son auteur " 7 KM dénivelé 20+ : À 0 KM, 0 € de Covoit
Le 21 janvier	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Gabian " la Resclause-les Touris", 7.8 km, déniv 107m, à 46km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 28 janvier	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Les Matelles " grotte de Caucolières ", 7 km, déniv 120m, à 44 km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 04 février	de 13h45 à 18h30	RANDO SANTE : Claude : "D'Issanka à Poussan " 8 KM dénivelé 45 + : À 5 KM, 1 € de Covoiturage départ 13H45 . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65
Le 11 février	de 13h45 à 18h30	RANDO SANTE : Claude : "Montbazin : Les ravins de la Combe" 8 KM D 90m à 10KM, 1.5 € de Covoiturage, départ 13H45 . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65
Le 18 février	de 13h45 à 18h30	RANDO SANTE : Claude : Balaruc le Vieux : " La devèse par la combe de l'homme mort" 8 KM D90m à 2.5KM, 0.5€ de Covoiturage, départ 13H45 . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65
Le 04 mars	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Candillargues "pointe du Béranger-les Cabanes", 8km200, déniv 2m, à 46km de Balaruc, covoiturage 6€50, départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 11 mars	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Claude, "Pezenas : "La ville et l'étang" ", 7.5km déniv 40 m, à 30 km de Balaruc, covoiturage 4€50, départ 13h45 centre nautique Manureva Balaruc, envoi SMS la veille 0651738165
Le 18 mars	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Lunel "en suivant le canal et Dardaillon", 8km, déniv 23m, à 52 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55
Le 25 mars	de 13h45 à 19h00	Rando Santé Françoise Marsillargues " les vergers de Marsillargues", 8km, déniv 12m, à 56 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h45 centre nautique Manureva, envoi SMS la veille 06 61 85 74 55