



## Planning des Randos du 1er trimestre 2025

Date	Heures	Evénements
Le 05 janvier	de 09h00 à 20h00	Rando Jean-François "Aniane, Autour des Cougnets " 14 km Dénivelé 260 ml à 42 km, 6.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 09 janvier	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude :Balaruc les Bains : "Saint Pons de Mauchien : " Le Pioch Blanc et Sept Fonts"" 12 KM dénivelé 200+ : À 30 KM, 5 € de Covoiturage, départ 8H30 De Balaruc les bains parking Base Nautique . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 12 janvier	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Carlenca et Levas " Naubio-carrière du Bousquet", 15,7 km dériv. 491m, à 58 km de Balaruc, covoiturage 8€50,départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 16 janvier	de 13h30 à 20h00	Rando Jean-François " Margon le circuit des banastes " 12 km Dénivelé 150 ml à 40 km, 6 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 19 janvier	de 08h30 à 18h00	RANDO : Jacky : Murviel les Béziers: "Les Granjots" 15 KM dénivelé 360+ : IBP50 R2 à 62 KM, 9 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 14 41 59 59 la veille
Le 23 janvier	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : "Saint Bauzille de la sylve : " le télégraphe de charpe"" 11.5 KM dénivelé 150+ : À 35 KM, 4 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 26 janvier	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François "Assas entre Grés de Montpellier et Pic Saint Loup " 15 km Dénivelé 300 ml à 40 km, 6 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 30 janvier	de 13h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Grabels "L'oasis des garrigues ", 11km, dériv 243m, à 32 km de Balaruc,covoiturage 5€, départ 13h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 02 février	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Babeau-Bouldoux "autour de la source de Malibert", 14km, dériv.580m, à 87km de Balaruc, covoiturage 11€, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 06 février	de 13h30 à 20h00	Rando Jean-François "Les balcons d'Alignant le vent " 12 km Dénivelé 120 ml à 36 km, 5.5 € de covoiturage, Départ 13h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 09 février	de 08h30 à 18h00	RANDO : Claude : Saint Etienne de Gourgas: "Le Cirque du bout du Monde" 14.5 KM dénivelé 440+ : À 60 KM, 9 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 13 février	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : "Paulhan : "De Notre Dame des Vertus à Aspiran"11.5 KM dénivelé 200+ : À 35 KM, 4. € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 16 février	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François "Boucle des Crozes à Neffîs " 15 km Dénivelé 380 ml à 40 km, 6 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 20 février	de 13h30 à 19h00	RANDO : Claude : "Jonquières : "Source Chaude"" 11.5 KM dénivelé 110+ : À 45 KM, 6.5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 23 février	de 09h00 à 18h30	RANDO : Claude :Balaruc les Bains : "Le tour de l'étang de Thau étape 1/3 de Balaruc à Mèze" 16.5 KM 20 dénivelé à 20km covoiturage 3€
Le 27 février	de 13h30 à 18h00	RANDO : Jacky : Gignac: "Des terroirs de Gignac à Aniane" 12 KM dénivelé 130+ IBP 34R2 : À 44 KM, 6.5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 14 41 59 59 la veille
Le 02 mars	de 08h30 à 18h00	RANDO : Jacky : Puéchabon " Sur les balcons de l'Hérault" 16KM dénivelé 275m+ IBP52/R2 : À 47 KM, 7 € de Covoiturage, départ 8H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 14 41 59 59 la veille
Le 06 mars	de 13h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise Faugères "Les Mattes Basses", 10km, dériv.226m, à 54 km de Balaruc, covoiturage 7€50, départ 13h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 09 mars	de 08h30 à 19h00	Randonnée Gilles et Françoise L'Horte-la-Bilière "col pierre plantée par la forêt des écrivains combattants", 16k700, dériv.650m, à 69 km de Balaruc, covoiturage 9€50, départ 8h30 de carrefour Balaruc, envoi SMS la veille 06 51 31 48 12
Le 13 mars	de 13h30 à 18h30	RANDO : Claude : Fontès " Vigne et Volcans " 11 KM dénivelé 340+ : À 35 KM, 5 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 16 mars	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François "Lauroux les corniches " 16 km Dénivelé 650 ml à 61 km, 9 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 20 mars	de 13h30 à 20h00	Rando Jean-François "Maraussan sur la trace des vignerons libre " 12 km Dénivelé 115 ml à 58 km, 8.5 € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 23 mars	de 08h30 à 18h00	RANDO : Claude : La Mousse-Berlou 15 KM dénivelé 420+ : À 90 KM, 11 € de Covoiturage, départ 13H30 De Carrefour . envoi d'un SMS au 06 51 73 81 65 la veille
Le 27 mars	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François " " km Dénivelé ml à km, € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h
Le 30 mars	de 08h30 à 20h00	Rando Jean-François " " km Dénivelé ml à km, € de covoiturage, Départ 8h30 du carrefour de Balaruc. Envoi d'un SMS au 0698641668 la veille avant 20h